

Menu BIO

Du 29/12/2025 au 02/01/2026

1 produit bio/jour

						MENU	NU D					
			LUNDI 29		MARDI 30		MERCREDÍ 31		JEUDI 01		VENDREDI 02	
Entrées	1	V	Salade de perles aux 3 couleurs	V	Salade coleslaw	•	Terrine de saumon			•	Betterave cuite vinaigrette	
	2					V	Velouté de potiron aux châtaignes					
	3											
Plats	1	0	Émincé de dinde tomate basilic	0	Longe de porc à la Dijonnaise 🜟	•	Quenelle de carpe sauce Nantua			0	Rosbeef marengo	
	2	•	Filet de hoki MSC au pesto	V	Croq veggie au fromage	•	Quenelle nature sauce Aurore				Tarte thon & tomate	
	3	•	Samoussa aux légumes							•	Omelette à la provençale	
Accompagnement	1	•	Haricots verts en persillade	•	Pomme de terre vapeur Aux herbes	•	Riz BIO		<u>Jour férie</u>	V	Purée de courges	
9S	1		Carré ligueil à la coupe		Fromage blanc		Saint-Marcelin IGP à la coupe				Vache picon	
Laitages	2											
	3											7
Desserts	1		Orange BIO		Compote de pommes BIO maison à la vanille		Donut étoilé au cacao				Panacotta maison au caramel (lait BIO)	
	2											
	3											1971
												1

















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.